

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №1

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	7,44	8,07	33,80	238,71
2 Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
3 Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной).	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 ой ЗАВТРАК					
1 Яблоко.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
1 икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,80
2 Суп картофельныйс клецками на курином бульоне	180	3,10	3,44	13,53	107,24
3. плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,80	282,55
4 компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
5 Хлеб ржаной\пшеничный	35/45	2,66/2,97	0,28/0,54	17,22/17,84	82,25/89,19
ПОЛДНИК					
1 Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	92,00
2. крекер	20	1,50	1,96	14,88	83,40
УЖИН					
1.котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
2 Пюре картофельное.	140/3	2,88	6,65	19,12	147,90
3. Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,01	23,94
4.Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	7,22	82,25
ВСЕГО	1833	56,12	52,07	250,51	179,43